

JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA VIKTOROVAC

TJEDAN 23.03.-27.03.2026.

DAN	OBROK	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	DORUČAK	MLIJEKO SA ŽITARICAMA					
	RUČAK	KREM JUHA OD BROKULE, TJESTENINA S RAJČICOM, SALATA, KEKS	81.5	16.9	25.5	628	Gluten(T), Laktoza(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(T), Celer(T), Jaja(S), Laktoza(S)
	UŽINA	MLIJEKO SA ŽITARICAMA					
UTORAK	DORUČAK	KRUH, SALAMA, SIR, KAKAO	26.3	8.2	3.7	172	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(S)
	RUČAK	ĆUFTE U UMAKU OD RAJČICE I PIRE KRUMPIR, KOLAČ	88.4	21.0	28.8	689	Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Jaja(S), Celer(T), Orašidi(T), Lupina(T)
	UŽINA	KRUH, SALAMA, SIR, KAKAO	26.3	8.2	3.7	172	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(S)
SRIJEDA	DORUČAK	KRUH, MASLAC, PEKMEZ	28.7	5.2	5.0	183	Laktoza(S), Mlijeko(S), Sumporni dioksid(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T)
	RUČAK	PEČENA PILETINA S MLINCIMA, SALATA, ČAJNI KOLUTIĆI	85.5	22.1	26.0	666	Gluten(S), Jaja(S), Jaja(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Celer(T)
	UŽINA	KRUH, MASLAC, PEKMEZ	28.7	5.2	5.0	183	Laktoza(S), Mlijeko(S), Sumporni dioksid(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T)

ČETVRTAK	DORUČAK	BISKVITNI KOLAČ, ČAJ	27.4	3.6	6.5	177	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Celer(T)
	RUČAK	RIŽOTO S PILETINOM, SALATA, KOLAČ	72.4	21.4	25.7	612	Celer(T), Gluten(T), Celer(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Sezam(T)
	UŽINA	BISKVITNI KOLAČ, ČAJ	27.4	3.6	6.5	177	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Celer(T)
PETAK	DORUČAK	CHIA KIFLIĆ, JOGURT ČAŠICA	21.9	8.9	8.7	196	Gluten(S), Jaja(T), Goruščica(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Laktoza(S)
	RUČAK	PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI, RIZI BIZI , JUHA, KEKS	76.8	25.3	22.5	613	Gluten(S), Riba(S), Mekušci(T), Gluten(T), Celer(S), Rakovi(T)
	UŽINA	CHIA KIFLIĆ, JOGURT ČAŠICA	21.9	8.9	8.7	196	Gluten(S), Jaja(T), Goruščica(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Laktoza(S)