

JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA VIKTOROVAC

TJEDAN 09.03.-13.03.2026.

DAN	OBROK	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	DORUČAK	ČOKOLINO					
	RUČAK	KREM JUHA OD BROKULE, TJESTENINA S RAJČICOM, SALATA, KEKS	81.5	16.9	25.5	628	Gluten(T), Laktoza(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(T), Celer(T), Jaja(S), Laktoza(S)
	UŽINA	ČOKOLINO					
UTORAK	DORUČAK	GUŽVARA SA SIROM	23.2	6.5	8.1	191	Jaja(S), Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Gluten(T)
	RUČAK	ŠKOLSKI KRUH SALATA, BISKVITNI KOLAČ, VARIVO OD MIJEŠANOG POVRĆA I FAŠIRANCI OD MESA	77.5	21.1	27.0	638	Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Celer(T), Celer(S), Soja(T), Sezam(T)
	UŽINA	GUŽVARA SA SIROM	23.2	6.5	8.1	191	Jaja(S), Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Gluten(T)
SRIJEDA	DORUČAK	KRUH, SALAMA, SIR, KAKAO	26.3	8.2	3.7	172	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(S)
	RUČAK	RIŽOTO S PILETINOM, BISTRA PILEĆA JUHA, ČAJNI KOLUTICI	79.0	19.5	27.8	648	Gluten(S), Celer(S), Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T)
	UŽINA	KRUH, SALAMA, SIR, KAKAO	26.3	8.2	3.7	172	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(S)
ČETVRTAK	DORUČAK	PALAČINKA S LINO LADOM	21.7	7.8	7.2	184	Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(T)

	RUČAK	MUSAKA OD KRUMPIRA S MESOM , JUHA, KOLAČ	78.4	21.0	30.1	657	Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Sezam(T)
	UŽINA	PALAČINKA S LINO LADOM	21.7	7.8	7.2	184	Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(T)
PETAK	DORUČAK	KUKURUZNE KIFLICE, JOGURT					
	RUČAK	JUHA, TJESTENINA S TUNOM I POVRĆEM, VOĆE	76.5	28.2	23.7	636	Gluten(S), Celer(S), Gluten(T), Rakovi(T), Riba(S), Mekušci(T), Riba(S), Celer(T), Gluten(T), Laktoza(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Orašidi(T)
	UŽINA	KUKURUZNE KIFLICE, JOGURT					