

JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA VIKTOROVAC, GRAD SISAK

TJEDAN: 13.04.2026.-24.04.2026.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	UJUTRO	GRIZ NA MLIJEKU	65.3	13.4	7.6	380	Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Sumporni dioksid(S)
	POPODNE	VARIVO OD GRAHA S TJESTENINOM	64.2	13.7	13.6	441	Gluten(S), Jaja(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T)
UTORAK	UJUTRO	ČOKO ZDRAVE KUGLICE , VOĆE	59.5	11.6	8.1	361	Gluten(S), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(S), Laktoza(S)
	POPODNE	TJESTENINA S MLJEVENIM MESOM , SALATA, VOĆE	57.8	18.3	13.3	423	Gluten(S), Soja(T), Celer(T), Gluten(T), Celer(S)
SRIJEDA	UJUTRO	ŠARENI SENDVIČ, ČAJ	52.3	17.3	7.7	328	Mlijeko(S), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Goruščica(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	POPODNE	RIŽOTO S PILETINOM, SALATA	56.6	13.9	17.5	437	RIŽOTO S PILETINOM , ZELENA SALATA S ROTKVICOM , NARANČA KOMAD

ČETVRTAK	UJUTRO	SIRNI NAMAZ, KAKAO, VOĆE	49.2	14.0	13.3	373	Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gorušica(S)
	POPODNE	VARIVO OD GRAŠKA I POVRĆA S NJOKIMA, VOĆE	74.5	11.9	10.4	445	Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(S), Soja(T), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T)
PETAK	UJUTRO	ZVRK SA SIROM, JOGURT	44.6	14.3	16.3	380	Laktoza(S), Mlijeko(S), Jaja(S), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T)
	POPODNE	PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI S PIREOM OD KRUMPIRA, POVRĆE	62.2	15.7	17.1	458	Gluten(S), Riba(S), Mekušci(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Celer(T)